

香り と 森 で 1日! a wholly healing tour in the aroma fragrances and the forest.

まるごと癒しツアー

集合場所・時間

高崎市周辺の方……高崎店(予定) 8:00 出発
安中市周辺の方……安中市役所 8:15 出発
富岡市周辺の方……富岡店 8:30 出発
※時間厳守でお集り下さい。

日程

各出発地 → 上野村 (9:30着予定) → 森林セラピー

→ 国民宿舎 ヴィラセセラギ (昼食 12:00)

→ まほーばの森 (森の中でアロマ・ハンドトリートメント体験 13:00)

→ 佐々木 薫さんのトーク (14:00) → 森の中での音楽会 (15:00)

→ 自由時間 (15:45) → 上野村出発 (16:30)

※森林セラピーでは『中之沢源流域自然散策路』を散策予定
中之沢源流域自然散策路は全長12.6km。ルート沿いに関東では失われつつある貴重な自然生態が凝縮されています。抜群な自然景観と価値観の高い森林地区ですので、森林浴を楽しみながら癒しの効果を体感出来ます。



森林セラピーガイド(つねちゃん)より

「自然であること」が心と体の健康に大切なことだと思います。みなさんが上野村の大自然と溶けあえるような瞬間を感じていただけたら嬉しいです。



Plan 01

絶対見逃せない!!!



アロマセラピー第一人者 佐々木薫さんのアロマレクチャー

<講師プロフィール>

AEAJ認定アロマセラピープロフェッショナル。(株)生活の木ブランドニングマネージャー。ハーブ・アロマセラピーの研究に携わり、ハーブ製品・ショップ・ハーブガーデンの企画・開発に参画。アロマセラピー、ハーブにまつわるカルチャースクール、セミナー、講演会の講師として、またマスコミで活動。「アロマ&ハーブの教科書(PHP研究所刊)」など著書も多数。

Plan 02

音のセラピー♪

森の中での 音楽会

ピアノ(齊田千恵さん)、バイオリン(酒井しづきさん)による癒しのライブ

持ち物(各自用意)

●雨具(傘・カッパ) ●運動靴 ●アウトドアに適した服(長袖・長ズボン ※黒は避ける) ●帽子 ●水筒 ●リュック ●ビニールシート 等

会員募集中

アロマと環境の活動を一緒にしてみませんか

特定非営利活動法人 **ぐんまアロマの木** Tel. 027-365-3016 理事長 浅井 明美
〒370-0073 群馬県高崎市緑町2-2-3 石井アーキテクトパートナーズ 1F

さくらアロマテラピースクール 高崎校 Tel. 027-365-3016

〒370-0073 群馬県高崎市緑町2-2-3 石井アーキテクトパートナーズ 1F

さくらアロマテラピースクール 富岡校 Tel. 0274-63-5805

〒370-2454 群馬県富岡市田島318 まついビル 1F

URL <http://sakura-aromatherapy.com> Blog <http://aroma.gunmablog.net> Mail egao@sakura-aroma.sakura.ne.jp

